

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 7 имени Ю.А. Гагарина»**

**ПРИКАЗ**

н. п. Корзуново

31.08.2021г.

№ 231

**Об утверждении Режимы занятий обучающихся  
в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении  
«Средняя общеобразовательная школа № 7 имени Ю.А.Гагарина»**

В соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона №273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации», с целью приведения локальных нормативных актов, регулирующих основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в соответствии с действующим законодательством,

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить и ввести в действие с **01.09.2021** года Режим занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 7 имени Ю.А.Гагарина» (далее – Режим занятий), (приложение 1).
2. **Дунаевой С.В.**, заместителю директора по информатизации, опубликовать Режим занятий на официальном сайте учреждения в течение 10 рабочих дней в виде электронного документа, подписанного простой электронной цифровой подписью.
3. Классным руководителям 1-11 классов ознакомить участников образовательного процесса (обучающихся и их родителей (законных представителей) в срок до 01.09.2021 года.
4. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Директор

М.Б.Гроза

Ознакомлены:  
Дунаева С.В.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ПЕЧЕНГСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА  
МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 7 имени Ю.А.Гагарина»**

184405 нп Корзуново Печенгского района Мурманской области  
ул. Печенгская, тел./ факс (8-815-54) 6-56-47  
е-mail: [korz\\_76@bk.ru](mailto:korz_76@bk.ru)

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
Протокол от 31.08.20 21 № 1

УТВЕРЖДАЮ  
Директор \_\_\_\_\_ М.Б. Гроза  
приказ от 31.08.2021 № 231

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
в Муниципальном бюджетном  
общеобразовательном учреждении  
«Средняя общеобразовательная школа № 7  
имени Ю.А. Гагарина»  
(МБОУ СОШ № 7)**

Принято с учетом мнения  
Совета родителей  
(протокол от 21.05.2021 № 3)

Принято с учетом мнения  
Совета обучающихся  
(протокол от 21.05.2021 № 3)

**н.п. Корзуново  
2021г.**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ СОШ № 7 (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

## **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 сентября, может переноситься ОО на 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровнями начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, для 10-11 классов - полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий -2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах;

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут, в период полярной ночи (с 01 декабря по 01 марта) не превышает 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

Продолжительность урока в компенсирующих классах не превышает 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. В первую смену учатся обучающиеся 1 и 4 классов, 5-11 классов, во вторую смену - обучающиеся 2-х и 3-х классов.

Начало уроков в первую смену – 8.30, во вторую – 12.40. Занятия второй смены должны заканчиваться не позднее 19.00.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и/или третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	9:00–9:35	9:00–9:40
2	9:55–10:30	10:00–10:40
3	10:40–11:15	11:00–11:40
4	11:25–12:00	11:50–12:30

Расписание звонков для 2-4 классов:

Урок	Первая смена	Вторая смена
1	10:00–10:45	12:40–13:25
2	10:55–11:40	13:45–14:30
3	12:00–12:45	14:50–15:35
4	12:55–13:40	15:45–16:30
5	13:50–14:35	16:45–17:30
6		17:40–18:25
7		–
8		–

Расписание звонков для 5-11 классов:

Урок	Первая смена
1	8:30–9:15
2	9:25–10:10
3	10:30–11:15
4	11:25–12:10
5	12:30–13:15
6	13:35–14:20
7	14:30–15:15
8	15:25–16:10

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов- моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.2. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.3. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.4. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах- 1,5ч., в 4-5-х классах - 2ч., в 6-8-х классах -2,5ч., в 9-11-х классах -3,5ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.5. В период полярной ночи (с 01 декабря по 01 марта) вводится щадящий режим обучения.

4.6. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.7. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

#### **5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.