

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №7 имени Ю.А.Гагарина»
п.Корзуново

УТВЕРЖДАЮ:
Директор_МБОУ СОШ №7
_____Гроза М.Б.
Приказ от _____ 2024 № _____.

***План работы психологической подготовки учащихся к ГИА
(ЕГЭ, ОГЭ)
в МБОУ СОШ №7 пп. Корзуново
На 2024-2025 учебный год.***

Педагог-психолог: Кычёва В.Н.

**План работы психологической подготовки учащихся к ГИА(ЕГЭ, ОГЭ)
в МБОУ СОШ №7 нп. Корзуново
На 2023-2024 учебный год.**

№	Виды деятельности	Содержание	Цель	Сроки	Ответственные
1.	Работа с учащимися 9-11-х классов Диагностика.	1. Тест Филлипа.	Выявление уровня тревожности выпускников.	ноябрь	Педагог-психолог
2.	Индивидуальные и групповые занятия (по запросу)	1. Как лучше подготовиться к экзаменам 2. Поведение на экзамене 3. Память и приёмы запоминания. 4. «Эффективные способы запоминания большого объёма учебного материала» 5. «Способы саморегуляции в стрессовой ситуации». Сказка «Страус»	Сообщить об эффективных способах подготовки к экзаменам Дать рекомендации по поведению во время подготовки и в момент экзамена. Знакомство с приёмами запоминания, характеристиками памяти Сообщить об эффективных способах запоминания большого объёма материала. Дать рекомендации по саморегуляции в стрессовой ситуации. Помочь учащимся осмыслить собственную модель поведения в кризисной ситуации.	ноябрь - февраль	Педагог - психолог
	Оформление стенда для выпускников	«Время вспомнить о ЕГЭ и ГИА».	Информация по подготовке к экзаменам.	январь-февраль	Педагог - психолог
3.	Работа с родителями выпускников	1. «Психологические особенности подготовки к ЕГЭ и ГИА». «Как противостоять стрессу».	Познакомить родителей с правилами и порядком проведения итоговой аттестации, в том числе единого государственного экзамена.	февраль-март	Психолог совместно с зам.директора по УР
	Практическая работа	2. Подготовка методических рекомендаций родителям. Памятка.	Дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к	февраль-март	Педагог - психолог

			итоговой аттестации.		
	Консультации	Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам, связанным с ЕГЭ и ГИА.	Оказание помощи по вопросам, связанным с подготовкой к ЕГЭ и ГИА.	В течение года	Педагог - психолог
4.	Работа с учителями - предметниками	Совместное изучение индивидуальных особенностей учащихся (по запросу)	выработка оптимальной стратегии подготовки к экзамену в форме ЕГЭ и ГИА.	В течение года	Педагог - психолог
	Практическая работа	Подготовка методических рекомендаций учителям – предметникам по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА. Памятка.	– предложить рекомендации по оказанию помощи детям в период подготовки к экзаменам.	ноябрь	Педагог - психолог
5.	Работа с классными руководителями.	Психологическая помощь в период подготовки к ЕГЭ и ГИА	Рекомендации учащимся по подготовке к экзаменам.	В течение года	Педагог - психолог, классные руководители
	Практическая работа	Подготовка методических рекомендаций классным руководителям по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА. Памятка.	Предложить рекомендации по оказанию помощи детям в период подготовки к экзаменам.	октябрь	Педагог - психолог
6.	Нормативная документация	Оформление протокола родительского собрания.		февраль-март	Педагог - психолог, классные руководители, зам. директора по УР
		Составление и утверждение плана работы по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА.		сентябрь	Педагог - психолог

Педагог-психолог: Кычёва В.Н.