

Утверждаю
директор МБОУ СОШ №7
_____М.Б.Гроза

**Расписание уроков МБОУ СОШ №7
основная и средняя школа
на 1 полугодие 2024/2025 уч. год**

Класс – 5

№		Понедельник	Ранг трудности	Вторник	Ранг трудности	Среда	Ранг трудности	Четверг	Ранг трудности	Пятница	Ранг трудности
1.	08.30 – 09.10	История	5	География	7	История	5	Литература	4	Литература	4
2.	09.30 – 10.10	Русский язык	8	Английский язык	9	Математика	10	Математика	10	Математика	10
3	10.30 – 11.10	Математика	10	Математика	10	Русский язык	8	Английский язык	9	Биология	10
4.	11.20 – 12.00	Английский язык	9	Русский язык	8	Литература	4	Русский язык	8	Русский язык	8
5.	12.20 – 13.00	Изобразительное искусство	3	Труд (технология)	4	Основы духовно-нравственной культуры народов России	5	Труд (технология)	4	Физическая культура	3
6.	13.20 – 14.00			Физическая культура	3	Физическая культура	3	Музыка	2		
	Итого за день		35		41		35		37		35

Класс – 6

№		Понедельник	Ранг трудности	Вторник	Ранг трудности	Среда	Ранг трудности	Четверг	Ранг трудности	Пятница	Ранг трудности
1.	08.30 – 09.10	Литература	6	География	7	История	8	История	8	Литература	6
2.	09.30 – 10.10	Математика	13	Математика	13	Русский язык	12	Русский язык	12	Русский язык	12
3	10.30 – 11.10	Русский язык	12	Русский	12	Математика	13	Математика	13	Математика	13
4.	11.20 – 12.00	Английский язык	11	Английский	11	Обществознание	9	Биология	8	Английский язык	11
5.	12.20 – 13.00	Музыка	1	Русский	12	Литература	6	Основы духовно-нравственной культуры народов России	5	Изобразительное искусство	3
6.	13.20 – 14.00	Физическая культура	4	Труд (технология)	3	Физическая культура	4	Физическая культура	4	Труд (технология)	3
	Итого за день		47		58		52		50		48

Класс – 7

№		Понедельник	Ранг трудности	Вторник	Ранг трудности	Среда	Ранг трудности	Четверг	Ранг трудности	Пятница	Ранг трудности
1.	08.30 – 09.10	География	6	Информатика	4	Литература	4	Биология	7	Литература	4
2.	09.30 – 10.10	Русский язык	11	Геометрия	12	Физика	8	Алгебра	10	Английский язык	10
3	10.30 – 11.10	Алгебра	10	Русский язык	11	Русский язык	11	Русский язык	11	Геометрия	12
4.	11.20 – 12.00	История	6	География	6	Алгебра	10	Английский язык	10	Вероятность и статистика	10
5.	12.20 – 13.00	Физика	8	Английский язык	10	История	6	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2
6.	13.20 – 14.00	Изобразительное искусство	3	Биология	7	Обществознание	9	Физическая культура	2	Музыка	1
7	14.10 – 14.50			Физическая культура	2	Физическая культура	2				
	Итого за день		44		52		50		42		39

Класс – 8А

№		Понедельник	Ранг трудности	Вторник	Ранг трудности	Среда	Ранг трудности	Четверг	Ранг трудности	Пятница	Ранг трудности
1.	08.30 – 09.10	Литература	4	Литература	4	Биология	7	Обществознание	5	История	8
2.	09.30 – 10.10	Алгебра	9	География	6	Русский язык	7	География	6	Химия	10
3	10.30 – 11.10	Химия	10	Геометрия	10	Алгебра	9	Алгебра	9	Английский	8
4.	11.20 – 12.00	Английский язык	8	Русский язык	7	Физика	9	История	8	Геометрия	10
5.	12.20 – 13.00	Русский язык	7	Физика	9	Информатика	7	Английский язык	8	Вероятность и статистика	9
6.	13.20 – 14.00	Музыка	1	Биология	7	Основы безопасности и защиты Родины	3	Физическая культура	2	Физическая культура	2
7.	14.10 – 14.50			Физическая культура	2	Труд (технология)	1	Факультативный курс "Учимся писать грамотно"	1		
	Итого за день		39		45		43		39		37

Класс – 8Б

№		Понедельник	Ранг трудности	Вторник	Ранг трудности	Среда	Ранг трудности	Четверг	Ранг трудности	Пятница	Ранг трудности
1.	08.30 – 09.10	Литература	4	Биология	7	Информатика	7	Обществознание	5	История	8
2.	09.30 – 10.10	Алгебра	9	Геометрия	10	Алгебра	9	Алгебра	9	Английский	8
3	10.30 – 11.10	Русский язык	7	Русский язык	7	Физика	9	Английский язык	8	Геометрия	10
4.	11.20 – 12.00	Химия	10	Физика	9	Биология	7	История	8	Вероятность и статистика	9
5.	12.20 – 13.00	Английский язык	8	Литература	4	Русский язык	7	География	6	Химия	10
6.	13.20 – 14.00	Труд (технология)	1	География	6	Основы безопасности и защиты Родины	3	Физическая культура	2	Физическая культура	2
	14.10 – 14.50			Физическая культура	2	Факультативный курс "Учимся писать грамотно"	1	Музыка	1		
	Итого за день		39		45		43		39		37

Класс – 9

№		Понедельник	Ранг трудности	Вторник	Ранг трудности	Среда	Ранг трудности	Четверг	Ранг трудности	Пятница	Ранг трудности
1.	08.30 – 09.10	Литература	7	Биология	7	Литература	7	Литература	7	Обществознание	5
2.	09.30 – 10.10	Английский язык	9	Химия	12	История	10	Химия	12	Геометрия	8
3	10.30 – 11.10	Алгебра	7	Русский язык	6	Алгебра	7	История	10	Вероятность и статистика	7
4.	11.20 – 12.00	История	10	Геометрия	8	Английский язык	9	Алгебра	7	Физика	13
5.	12.20 – 13.00	Физика	13	Физика	13	Биология	7	Русский язык	6	Русский язык	6
6.	13.20 – 14.00	География	5	Информатика	7	Английский язык	9	Основы безопасности и защиты Родины	3	География	5
7.	14.10 – 14.50			Физическая культура	2	Труд (технология)	1	Физическая культура	2		
	Итого за день		51		55		50		47		44

Класс – 10

№		Понедельник	Ранг трудности	Вторник	Ранг трудности	Среда	Ранг трудности	Четверг	Ранг трудности	Пятница	Ранг трудности
1.	08.30 – 09.10	Информатика	6	Литература	8	История	5	География	3	Литература	8
2.	09.30 – 10.10	Биология	7	Физика	12	Английский язык	8	История	5	Индивидуальный проект	5
3	10.30 – 11.10	Русский язык	9	Английский язык	8	Химия	11	Вероятность и статистика	10	Русский язык	9
4.	11.20 – 12.00	Алгебра и начала математического анализа	10	Геометрия	11	Литература	8	Литература	8	Английский язык	8
5.	12.20 – 13.00	Литература	8	Обществознание	5	Физика	12	Алгебра и начала математического анализа	10	Факультативный курс «Решение биологических задач»	7
6.	13.20 – 14.00	Обществознание	5	Факультативный курс «Основы правовых знаний»	5	Биология	7	Биология	7	Физическая культура	1
7.	14.10 – 14.50			Физическая культура	1	Физическая культура	1	Основы безопасности и защиты Родины	2		
	Итого за день		45		55		52		46		41

Класс – 11

№		Понедельник	Ранг трудности	Вторник	Ранг трудности	Среда	Ранг трудности	Четверг	Ранг трудности	Пятница	Ранг трудности
1.	08.30 – 09.10	Биология	7	Обществознание	5	Литература	8	История	5	Индивидуальный проект	5
2.	09.30 – 10.10	Русский язык	9	Геометрия	11	Химия	11	Вероятность и статистика	10	Английский язык	8
3	10.30 – 11.10	Алгебра и начала математического анализа	10	Литература	8	Биология	7	Биология	7	Русский язык	9
4.	11.20 – 12.00	Литература	8	Физика	12	История	5	Алгебра и начала математического анализа	10	Литература	8
5.	12.20 – 13.00	Информатика	6	Английский язык	8	Физика	12	Литература	8	Факультативный курс «Решение биологических задач»	7
6.	13.20 – 14.00	Обществознание	5	Факультативный курс «Естественно-научная грамотность»	7	Английский язык	8	География	3	Физическая культура	1
7.	14.10 – 14.50			Физическая культура	1	Физическая культура	1	Основы безопасности и защиты Родины	2		
	Итого за день		45		55		52		46		41