

## **Пояснительная записка к расписанию уроков МБОУ СОШ №7 нп. Корзуново на 2024-2025 учебный год**

Расписание уроков на 2024-2025 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления молодежи»; Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

- Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- «Гигиенические требования к условиям обучения школьников в различных видах современных образовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья», утвержденными Постановлением главного санитарного врача по Мурманской области от 17.11.2000 г. №11.

- основной образовательной программой;

- Учебным планом МБОУ СОШ №7 на 2024 - 2025 учебный год;

- Годовым календарным графиком.

Расписание составлено в соответствии с учебными программами по предметам, кроме этого уделялось внимание сведениям о распределении учебной нагрузки учителей, распределении классного руководства, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года.

При формировании расписания уроков учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся и шкалы трудности учебных предметов (согласно п. 3.4.16 СП 2.4.3648, таблица 6.6. СанПиН 1.2.3685-21).

При составлении расписания учитывалось следующее:

- 5 дневная учебная неделя для 1-11 классов
- количество классов
- количество учащихся в классах (при делении на группы)
- наличие одного спортивного зала
- наличие одного компьютерных классов
- расписания звонков

Для предотвращения учебных перегрузок учащихся учитывались следующие факторы:

1. Работоспособность (продуктивные и непродуктивные часы и дни).
2. Степень утомляемости (шкала трудности учебных предметов).

### **Режим образовательной деятельности**

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности. В понедельник работоспособность учащихся низкая, поэтому учебная нагрузка в эти дни наименьшая, по всем классам начальной школы предусмотрен облегченный день четверг, учебная нагрузка в этот день по количеству баллов составляет наименьшая.

Обучение в начальной школе в 1-4 классах осуществляются по 5-дневной учебной неделе. В 1 классе предусматривается «ступенчатый режим обучения» в первом полугодии учебного года (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе – май – по 40 минут каждый).

Расписание учебных занятий отражает проведение динамической паузы в первом классе после 2 урока, которая позволяет учащимся сменить вид учебной деятельности на другие виды деятельности. В 1-классе для обучающихся проводится в течение недели 4 урока в день, кроме вторника и среды (1 день в неделю) – 5 уроков за счёт урока физической культуры.

При составлении расписания учебных занятий учитывалось проведение наиболее трудных предметов на 2 уроке (математика) в 1 классе, во 2-4 классах на 2-3 уроках (математика, русский язык), а остальные предметы учебного плана менее сложные чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии и физической культуры.

1-4 классы занимаются по скользящему графику, это связано с подвозом обучающихся школьными автобусами (2 автобуса вмещают 40 человек). К первому уроку приезжают учащиеся 1 и 4 классов, ко второму уроку – учащиеся 2 и 3 классов.

Выполняя требования СанПиН 1.2.3685-21 о составлении расписания уроков с учетом хода дневной и недельной кривой умственной работоспособности обучающихся, каждый учитель МБОУ СОШ №7 строит свою работу исходя из критериев безопасности и (или) безвредности для здоровья учащегося того или иного фактора образовательной среды, на основе имеющейся материально-технической базы, с учетом возможностей учреждения.

Максимальное количество часов в неделю, определённое Учебным планом выдержано.

В расписании уроков по каждому предмету ежедневно и по каждому дню недели представлены баллы, что даёт возможность проследить кривую дневной и недельной нагрузки по классам.

Учебная деятельность в школе проходит в одну смену в 1,2,3,4,5-11 классах.

Начало занятий 1 смены в 8.30.

Обучение ведётся по трём уровням образования:

- ✓ начальное общее образование реализует общеобразовательную программу начального общего образования 1-4 классы (нормативный срок освоения 4 года);
- ✓ основное общее образование реализует общеобразовательную программу основного общего образования 5-9 классы (нормативный срок освоения 5 лет);
- ✓ среднее общее образование реализует общеобразовательную программу среднего (полного) общего образования 10-11 классы (нормативный срок освоения 2 года).

Учебный план 1–4-х классов (ФГОС НОО)

Учебный план 5–9-х классов (ФГОС ООО)

Учебный план 10-11 классов (ФГОС СОО)

Общее количество классов – 12, на уровне начального общего образования - 4, основного общего и среднего общего образования - 8.

<b>Классы</b>	<b>Количество классов</b>
1 - 4	1, 2, 3, 4
5 - 9	5,6,7,8а,8б,9
10 - 11	10,11
<b>Итого</b>	<b>12</b>